



29. Wasserstraßer Oktoberlauf mit Mühlenkreisserie am 26.10.2019 in Wasserstraße

Laufstrecke 4.600 m

Schüler M9 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Büsching, Mattis	10 Kinderlauftreff Vlotho	18:43
---------------------	---------------------------	-------

Schüler M12 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Lenger, Leo Moritz	07 Kinderlauftreff Vlotho	19:25
2. Baade, Hauke	07 VfB Gorspen-Vahlsen	20:08
3. Surkamp, Moritz	07 SV 1860 Minden	21:17
4. Knudsen, Malte Christian	07 Team Scheunenlauf Estorf	23:41
5. Ulrichs, Matthias	07 Lübbecker Berglöwen	27:25

Schüler M13 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Scholz, Fabio Luca	06	23:20
-----------------------	----	-------

Schüler M14 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Müller, Maurice Leon	05 Sc Nammen	18:57
2. Knudsen, Jan Friedrich	05 Team Scheunenlauf Estorf	27:36

Schüler M15 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Brauns, Lukas	04 Kinderlauftreff Vlotho	18:12
2. Faludi, Jonas	04 BSG Merkur Gauselmann	20:18
3. Sassmannshausen, Finn	04 TuS Wasserstraße	21:45
4. Dieckmann, Hannes	04 TuS Wasserstraße	21:52
Brüggemann, Ben	04 Kinderlauftreff Vlotho	aufg.

männliche Jugend B - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Arndt, Yannick	02 ATSV Espelkamp	16:04
2. Franke, Theodor	02 ohne Verein	27:04



männliche Jugend A - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Mohsini, Jawid	01 ATSV Espelkamp	17:44
-------------------	-------------------	-------

Hauptklasse M20 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Meier, Freeric	90 Peter Lula Racing Team	15:53
2. Tesfaxen, Gebri	94 ATSV Espelkamp	16:58
3. Peixoto Gonzales, Philipp	92 TG Werste	17:52
4. Droste, Manuel	97 TSV Loccum	19:07
5. Stöxen, Maximilian	94 TuS Wasserstraße	20:54
6. Neu, Arthur	93 ATSV Espelkamp	21:02
7. Kiro, Tekle	95 ATSV Espelkamp	21:28
8. Schneider, Patrick	92 Laufteam Schloss Haldem	24:11
9. Enstipp, Rene	92 TuS Wasserstraße	24:55
10. Althans, Christopher	91	32:17

Senioren M30 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Rzyttki, Jack	85 ohne Verein	32:58
------------------	----------------	-------

Senioren M35 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Müller, Pawel	84 Tri Lizards	16:39
2. Bünermann, Björn	81 BSG Merkur Gauselmann	19:29
3. Schwake, Daniel	83 EasyFitness	20:44
4. Lüdemann, Jens	80 TWG Nienstädt	29:14

Senioren M40 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Hiller, Sascha	76 Volksbank Lübbecker Land eG	19:25
2. Peters, Kai-Uwe	76 Tri-4-Fun SVKT	22:21
3. Werth, Dirk	76	24:48
4. Niehues, Andre	76 VfB Gorspen Vahlsen	27:18
5. Falk, Vladislav	79 ohne Verein	29:22
6. Hermann, Jens	77 TuS Wasserstraße	29:35

Senioren M45 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Stöhr, Torsten	73	20:30
2. Sivrikaya, Daniel	72 Tigerrunner-Gehlenbeck	20:43
3. vom Bruch, Matthias	73 Bünde	21:48
4. Faludi, Roland	71 BSG Merkur Gauselmann	22:55
5. Knudsen, Jens Arne	74 Team Scheunenlauf Estorf	23:33
6. Rostek, Dennis	73 ohne Verein	28:50
7. Hachmeister, Heiko	74 OBO Runners	51:19



Senioren M50 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Moennig, Hans-Georg	67 SV 1860 Minden	17:47
2. Weisgerber, Frank	68 GR-Bülten	17:54
3. Eickhoff, Eckart	68 Nienburger SC	18:52
4. Boehm, Carsten	68 OBO Runners	20:01
5. Schultz, Axel	68 VfB Gorspen-Vahlsen	20:09
6. Arndt, Gunnar	67 TuS Bohnhorst	21:38
7. Meyer, Jörg	69 TuS Wasserstraße	22:03
8. Johannßen , Kay	69	22:26
9. Hohl, Martin	67 SV Obernkirchen	22:37
10. Kosa, Markus	65 LT Kannegieser	24:15
11. Dullweber, Martin	67	24:38
12. Spreen, Heinz-Günter	65 VfB Fabbenstedt	24:40
13. Häseker, Thomas	66 LT Freya Friedewalde	24:51
14. Hahn, Günter	65 TUS Lahde/Quetzen	24:58
15. Wiehe, Andreas	68 ATSV Espelkamp	26:07
16. Lüttge, Marcus	66 ohne Verein	27:08
17. Mundhenke, Jens	68 Pinocchio für Afrikas Kinder	27:27
18. Reimer, Jakob	68 Miele Werk Bünde	28:56
19. Franke, Frank	66 ohne Verein	31:18
20. Althans, Klaus	65	35:38

Senioren M55 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Grobermann, Martin	64 TSV Loccum	18:45
2. Weiherich, Andreas	63 Lübbecker Berglöwen	20:12
3. Haake, Wolfgang	60 Lübbecker Berglöwen	21:00
4. Frohwitter, Lutz	63 SV 1860 Minden	21:20
5. Schwarze, Dieter	61 TUS Lahde Quetzen	22:53
6. Knollmann, Jens	64 BSG Merkur Gauselmann	24:19
7. Lohstroh, Fred	64 SV Warmsen	24:34
8. Bödeker, Ingo	62 Freya Friedewalde	25:10
9. Boberg, Matthias	62	26:37
10. Vahland, Thomas	60 SV Minden	34:37

Senioren M60 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Whitefield, John	56 Lübbecker Berglöwen	22:49
2. Schröder, Roland	59 TSV Rothenuffeln	27:39
3. Könemann, Dieter	59 SV Warmsen	28:45
4. Worschinski, Rainer	55 Miele Werk Bünde	31:09

Senioren M65 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Schmidt, Dieter	53 LT Freya Friedewalde	21:58
2. Büngel, Günter	51 TSV Lenke	22:39
3. Schmälzlein, Gerd	50 TUS Lahde Quetzen	25:27
4. Hartmann, Siegfried	54 Jössen	25:54
5. Schulze, Ulrich	50 ohne Verein	26:05
6. Friebel, Wolfgang	50 LT Pertershagen	29:24
7. Boberg, Jürgen	50 TG Werste	30:56
8. Hellmann, Hans Joachim	52 OBO Runners	53:13



Senioren M70 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Küster, Friedrich	48 TUS Wasserstraße	25:36
2. Krössel, Erich	49 TSV Lemke	27:45

Senioren M80 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Müller, Rudi	38 HCE EIDINGHAUSEN	35:57
2. Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	42:21
3. Mohadjer-Irawanlu, Dr. Mehdi	35 VFL Bückeburg	48:36

Schülerinnen W11 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Lüdemann, Sara Nuala	08 TWG Nienstädt	28:19
2. Hermann, Maja	08 TuS Wasserstraße	29:34
3. Walter, Klara-Sophie	08 ohne Verein	30:54

Schülerinnen W12 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Schmidt, Nike	07	23:42
2. Brauns, Marie	07 Kinderlauftreff Vlotho	25:22
3. Tonne, Anna Luisa	07 TuS Leese	25:29
4. Dieckmann, Luna	07 SV 1860 Minden	27:34

Schülerinnen W13 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Schnittger, Lina	06 TG Werste	21:14
---------------------	--------------	-------

Schülerinnen W14 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Gerkensmeier, Lisa	05 TG Werste	19:30
-----------------------	--------------	-------

Schülerinnen W15 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Ruppel, Nora	04 TUS Lahde Quetzen	24:09
2. Beißner, Madita	04 ohne Verein	26:10

weibliche Jugend B - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Holm, Lisa	03 TV 01 Bohmte	19:14
2. Möhle, Bente	02	21:01



weibliche Jugend A - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Scholz, Angelina Zoe	00 BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	25:28
-------------------------	----------------------------------	-------

Hauptklasse W20 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Neu, Anita	92 SV Brackwede	21:12
2. Winkelmann, Linda	92 BSG Merkur Gauselmann	22:15
3. Ehrich, Patricia	96 OTSV Pr. Oldendorf	22:38
4. Wesemann, Lenja	93 TuS Loccum	23:00
5. Droste, Ines	92 TSV Loccum	23:01
6. Droste, Kristin	93 TSV Loccum	26:16
7. Merz, Franziska	96 ohne Verein	27:17
8. Kölling, Saskia	98 LT Petershagen	28:18

Seniorinnen W30 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Korsen, Sabrina	88	18:54
2. Fanselow, Anna-Lena	88 RSV Rehburg	20:19
3. Heiermann, Birte	85 TuS Kleinenbremen	22:42
4. Baumeister, Fides	88 Minden	32:41

Seniorinnen W35 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Kattner, Mareike	81 BSG Merkur Gauselmann e.V.	20:38
2. Ehlerding, Nina	84 ohne Verein	22:51
3. Wohl, Katja	84 LT Freya Friedewalde	23:04
4. Winkler-Ulex, Sarah	82 ohne Verein	24:39
5. Böll, Patricia	82 Lauf Team Schloss Haldem	24:41
6. Scherf, Annika	83 OCR Heidesprinter	26:31
7. Bäumer, Daniela	80 BSG Merkur Gauselmann	27:46
8. Hüls, Berenike	84 Team Nike	28:02
9. Kaiser, Merle	82	28:40
10. Hilgartner, Mareike	82 SV Nendorf	29:11
11. Falk, Inna	84	29:21

Seniorinnen W40 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Hiller, Stefanie	77 TuSpo Rahden	21:10
2. Bothur, Irina	76	24:18
3. Spönemann, Alexandra	77 TuS Lahde Quetzen	24:27
4. Klatt, Silke	78	25:19
5. Stoffregen, Morenike	79 Team Nike	25:55
6. Tonne-Herrmann, Monika	78 TuS Leese	27:10
7. Olthage, Nina	75 Tus Leese	29:01

Seniorinnen W45 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Holle-Steinkamp, Silvia	73 Lübbecke Berglöwen	23:23
2. Beißner, Christina	70 ohne Verein	23:51



3. Schäfer, Petra	74 TSV Petershagen	24:05
4. Droste-Westermann, Kerstin	70 TV Hille	24:21
5. Johannßen, Anja	74 ohne Verein	25:29
6. Weike, Cornelia	70	29:18
7. Rehberg, Andrea	70 BSG Sparkasse Nienburg	30:38
8. Würzberger, Charlie	72 BSG Sparkasse Nienburg	30:39
9. Franke, Katja	71 Laufen mit Alt-Schwestern	31:16
10. Mundhenke, Nicole	71 Pinocchio für Afrikas Kinder	33:03
11. Schröder, Sabine	71	33:12
12. Schmidt, Nicole	74 SV Warmsen	33:28

Seniorinnen W50 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Tonk, Christina	66 TuS Kleinenbremen	22:43
2. Frohwitter, Jutta	66 SV 1860 Minden	22:43
3. Klein, Vera	67 TG Werste	24:08
4. Strangmann, Sabine	69 SV Schlüsselburg	25:21
5. Riechmann, Susanne	69 BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	25:26
6. Riemer, Birgit	69 Wiehenläufer Hüllhorst	27:53
7. Gerling, Ina	67 BSG Merkur Gauselmann	30:44
8. Michaelis, Heike	67 TuS Leese	32:33
9. Tiesmeier, Barbara	67 SSV Löhne	33:40

Seniorinnen W55 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Marscheider, Monika	61 Lübbecke Berglöwen	22:50
2. Harmening, Margret	64 TuS Leese	25:32
3. Wedemeier, Gaby	62 SC Auetal	26:08
4. Dunker, Stephanie	64 Weser Wiesel	31:54

Seniorinnen W60 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Hartmann, Ulrike	56 Jössen	28:59
---------------------	-----------	-------

Schülerinnen W7 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 4600M

1. Lüdemann, Maren Theresa	12 TWG Nienstadt	29:14
----------------------------	------------------	-------



Oktoberlauf 2019 4600M Gesamt

1. Meier, Freeric	90 Peter Lula Racing Team	15:53	1. M20
2. Arndt, Yannick	02 ATSV Espelkamp	16:04	1. MJB
3. Müller, Pawel	84 Tri Lizards	16:39	1. M35
4. Tesfaxen, Gebri	94 ATSV Espelkamp	16:58	2. M20
5. Mohsini, Jawid	01 ATSV Espelkamp	17:44	1. MJA
6. Moennig, Hans-Georg	67 SV 1860 Minden	17:47	1. M50
7. Peixoto Gonzales, Philipp	92 TG Werste	17:52	3. M20
8. Weisgerber, Frank	68 GR-Bülten	17:54	2. M50
9. Brauns, Lukas	04 Kinderlauftreff Vlotho	18:12	1. M15
10. Büsching, Mattis	10 Kinderlauftreff Vlotho	18:43	1. M9
11. Grobermann, Martin	64 TSV Loccum	18:45	1. M55
12. Eickhoff, Eckart	68 Nienburger SC	18:52	3. M50
13. Korsen, Sabrina	88	18:54	1. W30
14. Müller, Maurice Leon	05 Sc Nammen	18:57	1. M14
15. Droste, Manuel	97 TSV Loccum	19:07	4. M20
16. Holm, Lisa	03 TV 01 Bohmte	19:14	1. WJB
17. Hiller, Sascha	76 Volksbank Lübbecke Land eG	19:25	1. M40
18. Lenger, Leo Moritz	07 Kinderlauftreff Vlotho	19:25	1. M12
19. Bünermann, Björn	81 BSG Merkur Gauselmann	19:29	2. M35
20. Gerkensmeier, Lisa	05 TG Werste	19:30	1. W14
21. Boehm, Carsten	68 OBO Runners	20:01	4. M50
22. Baade, Hauke	07 VfB Gorspen-Vahlsen	20:08	2. M12
23. Schultz, Axel	68 VfB Gorspen-Vahlsen	20:09	5. M50
24. Weiherich, Andreas	63 Lübbecke Berglöwen	20:12	2. M55
25. Faludi, Jonas	04 BSG Merkur Gauselmann	20:18	2. M15
26. Fanselow, Anna-Lena	88 RSV Rehburg	20:19	2. W30
27. Stöhr, Torsten	73	20:30	1. M45
28. Kattner, Mareike	81 BSG Merkur Gauselmann e.V.	20:38	1. W35
29. Sivrikaya, Daniel	72 Tigerrunner-Gehlenbeck	20:43	2. M45
30. Schwake, Daniel	83 EasyFitness	20:44	3. M35
31. Stöxen, Maximilian	94 TuS Wasserstraße	20:54	5. M20
32. Haake, Wolfgang	60 Lübbecke Berglöwen	21:00	3. M55
33. Möhle, Bente	02	21:01	2. WJB
34. Neu, Arthur	93 ATSV Espelkamp	21:02	6. M20
35. Hiller, Stefanie	77 TuSpo Rahden	21:10	1. W40
36. Neu, Anita	92 SV Brackwede	21:12	1. W20
37. Schnittger, Lina	06 TG Werste	21:14	1. W13
38. Surkamp, Moritz	07 SV 1860 Minden	21:17	3. M12
39. Frohwitter, Lutz	63 SV 1860 Minden	21:20	4. M55
40. Kiros, Tekle	95 ATSV Espelkamp	21:28	7. M20
41. Arndt, Gunnar	67 TuS Bohnhorst	21:38	6. M50
42. Sassmannshausen, Finn	04 TuS Wasserstraße	21:45	3. M15
43. vom Bruch, Matthias	73 Bünde	21:48	3. M45
44. Dieckmann, Hannes	04 TuS Wasserstraße	21:52	4. M15
45. Schmidt, Dieter	53 LT Freya Friedewalde	21:58	1. M65
46. Meyer, Jörg	69 TuS Wasserstraße	22:03	7. M50
47. Winkelmann, Linda	92 BSG Merkur Gauselmann	22:15	2. W20
48. Peters, Kai-Uwe	76 Tri-4-Fun SVKT	22:21	2. M40
49. Johannßen, Kay	69	22:26	8. M50
50. Hohl, Martin	67 SV Obernkirchen	22:37	9. M50
51. Ehrich, Patricia	96 OTSV Pr. Oldendorf	22:38	3. W20
52. Büngel, Günter	51 TSV Lemke	22:39	2. M65
53. Heiermann, Birte	85 TuS Kleinenbremen	22:42	3. W30
54. Tonk, Christina	66 TuS Kleinenbremen	22:43	1. W50
55. Frohwitter, Jutta	66 SV 1860 Minden	22:43	2. W50
56. Whitefield, John	56 Lübbecke Berglöwen	22:49	1. M60
57. Marscheider, Monika	61 Lübbecke Berglöwen	22:50	1. W55
58. Ehlerding, Nina	84 ohne Verein	22:51	2. W35
59. Schwarze, Dieter	61 TUS Lahde Quetzen	22:53	5. M55



60. Faludi, Roland	71 BSG Merkur Gauselmann	22:55	4. M45
61. Wesemann, Lenja	93 TuS Loccum	23:00	4. W20
62. Droste, Ines	92 TSV Loccum	23:01	5. W20
63. Wohl, Katja	84 LT Freya Friedewalde	23:04	3. W35
64. Scholz, Fabio Luca	06	23:20	1. M13
65. Holle-Steinkamp, Silvia	73 Lübbecke Berglöwen	23:23	1. W45
66. Knudsen, Jens Arne	74 Team Scheunenlauf Estorf	23:33	5. M45
67. Knudsen, Malte Christian	07 Team Scheunenlauf Estorf	23:41	4. M12
68. Schmidt, Nike	07	23:42	1. W12
69. Beißner, Christina	70 ohne Verein	23:51	2. W45
70. Schäfer, Petra	74 TSV Petershagen	24:05	3. W45
71. Klein, Vera	67 TG Werste	24:08	3. W50
72. Ruppel, Nora	04 TUS Lahde Quetzen	24:09	1. W15
73. Schneider, Patrick	92 Laufteam Schloss Haldem	24:11	8. M20
74. Kosa, Markus	65 LT Kannegieser	24:15	10. M50
75. Bothur, Irina	76	24:18	2. W40
76. Knollmann, Jens	64 BSG Merkur Gauselmann	24:19	6. M55
77. Droste-Westermann, Kerstin	70 TV Hille	24:21	4. W45
78. Spönemann, Alexandra	77 TuS Lahde Quetzen	24:27	3. W40
79. Lohstroh, Fred	64 SV Warmsen	24:34	7. M55
80. Dullweber, Martin	67	24:38	11. M50
81. Winkler-Ulex, Sarah	82 ohne Verein	24:39	4. W35
82. Spreen, Heinz-Günter	65 VfB Fabbenstedt	24:40	12. M50
83. Böll, Patricia	82 Lauf Team Schloss Haldem	24:41	5. W35
84. Werth, Dirk	76	24:48	3. M40
85. Häseker, Thomas	66 LT Freya Friedewalde	24:51	13. M50
86. Enstipp, Rene	92 TuS Wasserstraße	24:55	9. M20
87. Hahn, Günter	65 TUS Lahde/Quetzen	24:58	14. M50
88. Bödeker, Ingo	62 Freya Friedewalde	25:10	8. M55
89. Klatt, Silke	78	25:19	4. W40
90. Strangmann, Sabine	69 SV Schlüsselburg	25:21	4. W50
91. Brauns, Marie	07 Kinderlauftreff Vlotho	25:22	2. W12
92. Riechmann, Susanne	69 BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	25:26	5. W50
93. Schmälzlein, Gerd	50 TUS Lahde Quetzen	25:27	3. M65
94. Scholz, Angelina Zoe	00 BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	25:28	1. WJA
95. Johannßen, Anja	74 ohne Verein	25:29	5. W45
96. Tonne, Anna Luisa	07 TuS Leese	25:29	3. W12
97. Harmening, Margret	64 TuS Leese	25:32	2. W55
98. Küster, Friedrich	48 TUS Wasserstraße	25:36	1. M70
99. Hartmann, Siegfried	54 Jössen	25:54	4. M65
100. Stoffregen, Morenike	79 Team Nike	25:55	5. W40
101. Schulze, Ulrich	50 ohne Verein	26:05	5. M65
102. Wiehe, Andreas	68 ATSV Espelkamp	26:07	15. M50
103. Wedemeier, Gaby	62 SC Auetal	26:08	3. W55
104. Beißner, Madita	04 ohne Verein	26:10	2. W15
105. Droste, Kristin	93 TSV Loccum	26:16	6. W20
106. Scherf, Annika	83 OCR Heidesprinter	26:31	6. W35
107. Boberg, Matthias	62	26:37	9. M55
108. Franke, Theodor	02 ohne Verein	27:04	2. MJB
109. Lüttge, Marcus	66 ohne Verein	27:08	16. M50
110. Tonne-Herrmann, Monika	78 TuS Leese	27:10	6. W40
111. Merz, Franziska	96 ohne Verein	27:17	7. W20
112. Niehues, Andre	76 VfB Gorspen Vahlsen	27:18	4. M40
113. Ulrichs, Matthias	07 Lübbecke Berglöwen	27:25	5. M12
114. Mundhenke, Jens	68 Pinocchio für Afrikas Kinder	27:27	17. M50
115. Dieckmann, Luna	07 SV 1860 Minden	27:34	4. W12
116. Knudsen, Jan Friedrich	05 Team Scheunenlauf Estorf	27:36	2. M14
117. Schröder, Roland	59 TSV Rothenuffeln	27:39	2. M60
118. Krössel, Erich	49 TSV Lemke	27:45	2. M70
119. Bäumer, Daniela	80 BSG Merkur Gauselmann	27:46	7. W35
120. Riemer, Birgit	69 Wiehenläufer Hüllhorst	27:53	6. W50



121. Hüls, Berenike	84 Team Nike	28:02	8. W35
122. Kölling, Saskia	98 LT Petershagen	28:18	8. W20
123. Lüdemann, Sara Nuala	08 TWG Nienstädt	28:19	1. W11
124. Kaiser, Merle	82	28:40	9. W35
125. Könemann, Dieter	59 SV Warmсен	28:45	3. M60
126. Rostek, Dennis	73 ohne Verein	28:50	6. M45
127. Reimer, Jakob	68 Miele Werk Bünde	28:56	18. M50
128. Hartmann, Ulrike	56 Jössen	28:59	1. W60
129. Olthage, Nina	75 Tus Leese	29:01	7. W40
130. Hilgartner, Mareike	82 SV Nendorf	29:11	10. W35
131. Lüdemann, Maren Theresa	12 TWG Nienstädt	29:14	1. W7
132. Lüdemann, Jens	80 TWG Nienstädt	29:14	4. M35
133. Weike, Cornelia	70	29:18	6. W45
134. Falk, Inna	84	29:21	11. W35
135. Falk, Vladislav	79 ohne Verein	29:22	5. M40
136. Friebel, Wolfgang	50 LT Pertershagen	29:24	6. M65
137. Hermann, Maja	08 TuS Wasserstraße	29:34	2. W11
138. Hermann, Jens	77 TuS Wasserstraße	29:35	6. M40
139. Rehberg, Andrea	70 BSG Sparkasse Nienburg	30:38	7. W45
140. Würzberger, Charlie	72 BSG Sparkasse Nienburg	30:39	8. W45
141. Gerling, Ina	67 BSG Merkur Gauselmann	30:44	7. W50
142. Walter, Klara-Sophie	08 ohne Verein	30:54	3. W11
143. Boberg, Jürgen	50 TG Werste	30:56	7. M65
144. Worschinski, Rainer	55 Miele Werk Bünde	31:09	4. M60
145. Franke, Katja	71 Laufen mit Alt-Schwestern	31:16	9. W45
146. Franke, Frank	66 ohne Verein	31:18	19. M50
147. Dunker, Stephanie	64 Weser Wiesel	31:54	4. W55
148. Althans, Christopher	91	32:17	10. M20
149. Michaelis, Heike	67 Tus Leese	32:33	8. W50
150. Baumeister, Fides	88 Minden	32:41	4. W30
151. Rzyttki, Jack	85 ohne Verein	32:58	1. M30
152. Mundhenke, Nicole	71 Pinocchio für Afrikas Kinder	33:03	10. W45
153. Schröder, Sabine	71	33:12	11. W45
154. Schmidt, Nicole	74 SV Warmсен	33:28	12. W45
155. Tiesmeier, Barbara	67 SSV Löhne	33:40	9. W50
156. Vahland, Thomas	60 SV Minden	34:37	10. M55
157. Althans, Klaus	65	35:38	20. M50
158. Müller, Rudi	38 HCE EIDINGHAUSEN	35:57	1. M80
159. Pelikan, Hartmut	36 Mühlenberger SV	42:21	2. M80
160. Mohadjer-Irawanlu, Dr. Mehdi	35 VFL Bückeburg	48:36	3. M80
161. Hachmeister, Heiko	74 OBO Runners	51:19	7. M45
162. Hellmann, Hans Joachim	52 OBO Runners	53:13	8. M65
Brüggemann, Ben	04 Kinderlauftreff Vlotho	aufg.	M15



Laufstrecke 10.000 m

Schüler M15 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Tonne, Jan Hendrik	04 Tus Leese	46:43
-----------------------	--------------	-------

männliche Jugend B - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Abdaikarem, Farhad	02 SV 1860 Minden	41:26
2. Baade, Hannes	03 VfB Gorspen Vahlsen	42:20

Hauptklasse M20 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Schröder, Alexander	90 ATSV Espelkamp	33:10
2. Pönitzsch, Dennis	90 Laufen gegen Leiden e.V.	38:00
3. Kollhorst, Hinnerk	95 TuS Wasserstraße	42:56
4. Hellweg, Maximilian	93	43:08
5. Tiesmeier, Sönke	99 SSV Löhne	45:30
6. Buhmeier, Marvin	90 Landjugend rechtes Weserufer	48:44
7. Kaiser, Christian	93 BSG Merkur Gauselmann	50:27
8. Weber, Sebastian	91 ohne Verein	52:04
9. Schwenker, Mathis	92	53:40
10. Struß, Robin	95 BSG Sparkasse Nienburg	53:46

Senioren M30 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Weingärtner, Tilmann	87	39:17
2. Scherf, Christoph	86 VHV Versicherung	43:09
3. Hellbach, René	85 TuS Volmerdingsen	43:47
4. Kath, Christoph	89 ohne Verein	45:34
5. Brandhorst, Daniel	86	51:20

Senioren M35 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Müller, Henning	82 LT Loccum	36:10
2. Wedig, Christian	84 OCR Bierathletics	39:14
3. Kütemann, Axel	84 Rubbel die Katz	41:57
4. Hofmeier, Christian	80 VfB Gorspen-Vahlsen	42:48
5. Ruhe, Daniel	84 SV 1860 Minden	45:41
6. Hamm, Viktor	84 ohne Verein	47:53
7. Meyer-Gehlenbeck, Andre	81	50:24
8. Gessner, Philip	83	52:43
9. Clegg, Tim	81 Feuerwehr Bünde	57:30
10. Riemer, Michael	81 Wiehenläufer Hüllhorst	1:00:45



Senioren M40 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Holtmann, Arne	76 TG Werste	36:49
2. Läufer, Björn	78 TSV 05 Treis	37:47
3. Hoffmann, Peer	78 pacerechner.de	38:17
4. Kaczmarczyk, Leo	75	39:21
5. Dieckmann, Sebastian	79	44:43
6. Reinking, Dirk	79 VfB Gorspen-Vahlsen	44:49
7. Gerdsmeier, Sven	79 Moorläufer	45:24
8. Brinkmann, Axel	75	53:54
9. Jahn, Olaf	75 Volksbank Lübbecker Land	55:39

Senioren M45 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Vieten, Eckart	71 SV 1860 Minden	39:16
2. Scholz, Dirk	72 BSG Sparkasse Minden-Lübbeck	41:03
3. Marske, Volker	74 TV Hille	45:36
4. Block, Stefan	73 SC Großenvörde	46:22
5. Baade, Matthias	73 VfB Gorspen-Vahlsen	46:23
6. Büsching, Lars	70 Stiftung Wadentest	46:30
7. Schröder, Thomas	72 TG Werste	46:47
8. Erfeldt, Frank	70 Läufer für Jesus	48:27
9. Zahn, Mirko	72 LT Laufsport Andreas	48:53
10. Scheer, Andreas	72 Wiehenläufer Hüllhorst	49:24
11. Schröder, Roman	71 TSV Loccum	50:05
12. Wankelmann, Dirk	73 Volksbank Lübbecker Land	52:13
13. Dethardt, Holger	71 WAGO...RoadRunners	53:45

Senioren M50 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Böger, Frank	68 Luhdener SV	39:01
2. Baierlein, Christian	67 Kilver Racers	41:38
3. Homann, Karsten	68 SG Stern Bremen	41:59
4. Laufer, Thomas	69 SV Husum	43:03
5. Faulhaber, Detlef	67	43:05
6. Uhtbrok, Andreas	69 TUS Stemwede	44:01
7. Zeich, Stefan	68 Hurricane Holsen	46:09
8. Hauptfleisch, Rüdiger	65 WAGO...Roadrunners	46:11
9. Engelke, Rolf	67 TKW Nienburg	46:23
10. Balke, Edgar	67 Hurricane Holsen	46:52
11. Müller, Uwe	66 BTW Bünde	47:04
12. Heumann, Ernst-Ulrich	67 ohne Verein	47:48
13. Wiegmann, Oliver	67 TuS Wasserstraße	48:18
14. Eilbracht, Frank	66 TuRa Löhne Lauftreff	49:10
15. Könemann, Lutz	69 Holtorfer SV	49:14
16. Gräpel, Jörg	68 ohne Verein	49:17
17. Renner, Christoph	66 SV 1860 Minden	49:25
18. Prasse-Badde, Josef	67	50:51
19. Jahnke, Volker	66 Tri-4-fun SVKT	51:28
20. Rethmeier, Dieter	66 SV Warmen l	51:43
21. Kersting, Stefan	65 VfB Gorspen-Vahlsen	52:06
22. Hüffmeyer, Gerd	69 Laufteam Schloss Haldem	52:14
23. Spouncer, Christian	66 Freie Schwimmer Hannover	53:08
24. Sonntag, Jens	65 TuS Lüdersfeld	53:24
25. Thunhorst, Jörg	66 Stiftungsfamilie BSW&EWH	53:57
26. Ulrichs, Wolfgang	66 Lübbecker Berglöwen	58:17
27. Bringewatt, Uwe	65	1:01:17



28. Strahs, Achim

68 ohne Verein

1:02:50

Senioren M55 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Vehlewald, Wolfgang	60 SV 1860 Minden	38:59
2. Fredersdorf, Joachim	61 JG Oyle	42:04
3. Armeli, Sebastiano	64 Angriff	44:28
4. Macke, Dieter	62 SV 1860 Minden	45:14
5. Maretzki, Jens	64 LT Petershagen	45:59
6. Heine, Rüdiger	63 Portaner-Waldläufer	46:05
7. Bergner, Uwe	62 LT-Freya Friedewalde	46:41
8. Gansera, Klaus	62 SV 1860 Minden	46:58
9. Holle, Jörg	63 ATSV Espelkamp	47:14
10. Posmanski, Peter	61 Continental	47:26
11. Grießl, Steffen	62 BSG ABB S&F Minden	48:30
12. Lenk, Ralf	62 GfK-Gehlenbeck	49:41
13. Gassmann, Jens	64 Hurricane Holsen	49:59
14. Seeburger, Oliver	64 Wiehenläufer Hüllhorst	50:05
15. Kaiser, Ingo	60 LT Petershagen	51:01
16. Röbbke, Jörg	63 TSV Petershagen	51:26
17. Krückeberg, Ulrich	63 OBO Runner	53:27
18. Homburg, Stefan	62 Miele Werk Bünde	57:50
19. Henke, Andreas	62	58:07

Senioren M60 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Hermes, Peter	58 tri-4-fun SVKT	43:46
2. Köster, Winfried	59 ATSV Espelkamp	43:54
3. Pottschull, Burkhard	56	45:39
4. Wolting, Herbert	56 LT Petershagen	47:38
5. Starke, Jürgen	59 LT Petershagen	51:31
6. Freitag, Waldemar	55 ohne Verein	53:48
7. Russel, Mick	58 Kilver Racers	56:37
8. Horn, Sigurd	56 LT Petershagen	57:26

Senioren M65 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Bartoschek, Bernd	52 SV 1860 Minden	47:07
2. Heymann, Dietmund	51 Elvisrun	47:12

Senioren M70 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Block, Theodor	49 Tri-4-Fun SVKT	46:32
2. Schnake, Gerd	46 Hurricane Holsen	54:08
3. Walter, Dieter	47 LT Petershagen	59:07
4. Kucharczyk, Bernhard	49 LT Petershagen	1:04:51

Senioren M75 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Krug, Eike	41 SCOB	1:00:22
2. Mohme, Hans	40 Gesundheitszentrum Klinik Po	1:19:51



weibliche Jugend B - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Eigenrauch, Jasmin	02 SC PW Nammen	54:49
-----------------------	-----------------	-------

Hauptklasse W20 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Brauns, Linda	99	52:19
2. Riemer, Ann Kathrin	99 Wiehenläufer Hüllhorst	55:51
3. Sanftenberg, Catherin	90 ohne Verein	1:12:27

Seniorinnen W30 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Schneider, Lisa	88 SV 1860 Minden	44:09
2. Polifka, Nadine	85 Erich-Kästner GS Kirchlenger	46:54
3. Kath, Stephanie	86 LT Laufsport Andreas	51:06
4. Fischer, Hanne	85 Waldkinder ev.	54:12
5. Krämer, Anke	85	1:03:40

Seniorinnen W35 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Friebel, Andrea	80 SV 1860 Minden	54:15
2. Hoffmann, Imke	83 Laufen gegen Leiden e.V.	54:48
3. Müller, Frauke	84	57:28
4. Hamm, Lea	82 ohne Verein	1:00:43

Seniorinnen W40 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Krinke, Nicole	78 JG Oyle	40:34
2. Deterding, Meike	76 LT Laufsport Andreas	45:27
3. Stöhr, Janine	77 LT Petershagen	48:25
4. Heiden, Claudia	75 LT Freya Friedewalde	49:13
5. Angelbeck, Stefanie	76 TuS Stemwede	52:02
6. Meyer, Wencke	76 BSG Sparkasse Nienburg	59:14
7. Müller, Ina	79 RFV Rinteln e.v.	59:33
8. Heinze, Friedrike	79 ohne Verein	1:14:29

Seniorinnen W45 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Borcharding, Nicole	71 Haddenhauser Sportverein	49:20
2. Kropp, Ines	70 LT Petershagen	51:32
3. Franke, Andrea	71 Flying Stöckels de Luxe	51:51
4. Menze, Katharina	72	51:58
5. Grimpo, Petra	70 Lübbecker Berglöwen	1:08:52



Seniorinnen W50 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Rösener, Silke	69 SV 1860 Minden	41:34
2. Gaul, Diane	66 TG Werste	44:13
3. Berauer, Simone	69 1-WV- Wunstorf LT	47:18
4. Ritter, Heike	66 Lübbecker Berglöwen	49:46
5. Renner, Iris	66 SV 1860 Minden	50:42
6. Gassmann, Regine	68 Hurricane Holsen	54:10
7. Rübke, Dagmar	69	57:53
8. Holle, Susanne	65 Wiehenläufer Hüllhorst	1:01:40
9. Sundermeier, Katrin	65 Wiehenläufer Hüllhorst	1:01:47

Seniorinnen W55 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Hiekel, Heike	64 Glacisläufer Minden	52:49
2. Bösel, Sabine	64 LG Obersee Bielefeld	55:12
3. Tausch, Claudia	60 TG Werste	59:16

Seniorinnen W60 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Horstmann-Brüggemann, Marion	58 Lübbecker Berglöwen	46:21
2. Fischer, Linda	55 ohne Verein	53:33

Seniorinnen W65 - 10,0KM Oktoberlauf 2019 10000M

1. Deterding, Ursula	50 LT Petershagen	53:50
2. Kucharczyk, Waltraud	51 LT Petershagen	1:02:16



Oktoberlauf 2019 10000M Gesamt

1. Schröder, Alexander	90 ATSV Espelkamp	33:10	1. M20
2. Müller, Henning	82 LT Loccum	36:10	1. M35
3. Holtmann, Arne	76 TG Werste	36:49	1. M40
4. Läufer, Björn	78 TSV 05 Treis	37:47	2. M40
5. Pönitzsch, Dennis	90 Laufen gegen Leiden e.V.	38:00	2. M20
6. Hoffmann, Peer	78 pacerechner.de	38:17	3. M40
7. Vehlewald, Wolfgang	60 SV 1860 Minden	38:59	1. M55
8. Böger, Frank	68 Luhdener SV	39:01	1. M50
9. Wedig, Christian	84 OCR Bierathletics	39:14	2. M35
10. Vieten, Eckart	71 SV 1860 Minden	39:16	1. M45
11. Weingärtner, Tilmann	87	39:17	1. M30
12. Kaczmarczyk, Leo	75	39:21	4. M40
13. Krinke, Nicole	78 JG Oyle	40:34	1. W40
14. Scholz, Dirk	72 BSG Sparkasse Minden-Lübbecke	41:03	2. M45
15. Abdaikarem, Farhad	02 SV 1860 Minden	41:26	1. MJB
16. Rösener, Silke	69 SV 1860 Minden	41:34	1. W50
17. Baierlein, Christian	67 Kilver Racers	41:38	2. M50
18. Kütemann, Axel	84 Rubbel die Katz	41:57	3. M35
19. Homann, Karsten	68 SG Stern Bremen	41:59	3. M50
20. Fredersdorf, Joachim	61 JG Oyle	42:04	2. M55
21. Baade, Hannes	03 VfB Gorspen Vahlsen	42:20	2. MJB
22. Hofmeier, Christian	80 VfB Gorspen-Vahlsen	42:48	4. M35
23. Kollhorst, Hinnerk	95 TuS Wasserstraße	42:56	3. M20
24. Laufer, Thomas	69 SV Husum	43:03	4. M50
25. Faulhaber, Detlef	67	43:05	5. M50
26. Hellweg, Maximilian	93	43:08	4. M20
27. Scherf, Christoph	86 VHV Versicherung	43:09	2. M30
28. Hermes, Peter	58 tri-4-fun SVKT	43:46	1. M60
29. Hellbach, René	85 TuS Volmerdingsen	43:47	3. M30
30. Köster, Winfried	59 ATSV Espelkamp	43:54	2. M60
31. Uhtbrok, Andreas	69 TUS Stenwede	44:01	6. M50
32. Schneider, Lisa	88 SV 1860 Minden	44:09	1. W30
33. Gaul, Diane	66 TG Werste	44:13	2. W50
34. Armeli, Sebastiano	64 Angriff	44:28	3. M55
35. Dieckmann, Sebastian	79	44:43	5. M40
36. Reinking, Dirk	79 VfB Gorspen-Vahlsen	44:49	6. M40
37. Macke, Dieter	62 SV 1860 Minden	45:14	4. M55
38. Gerdsmeier, Sven	79 Moorläufer	45:24	7. M40
39. Deterding, Meike	76 LT Laufsport Andreas	45:27	2. W40
40. Tiesmeier, Sönke	99 SSV Löhne	45:30	5. M20
41. Kath, Christoph	89 ohne Verein	45:34	4. M30
42. Marske, Volker	74 TV Hille	45:36	3. M45
43. Pottschull, Burkhard	56	45:39	3. M60
44. Ruhe, Daniel	84 SV 1860 Minden	45:41	5. M35
45. Maretzki, Jens	64 LT Petershagen	45:59	5. M55
46. Heine, Rüdiger	63 Portaner-Waldläufer	46:05	6. M55
47. Zeich, Stefan	68 Hurricane Holsen	46:09	7. M50
48. Hauptfleisch, Rüdiger	65 WAGO...Roadrunners	46:11	8. M50
49. Horstmann-Brüggemann, Marion	58 Lübbecke Berglöwen	46:21	1. W60
50. Block, Stefan	73 SC Großenvörde	46:22	4. M45
51. Engelke, Rolf	67 TKW Nienburg	46:23	9. M50
52. Baade, Matthias	73 VfB Gorspen-Vahlsen	46:23	5. M45
53. Büsching, Lars	70 Stiftung Wadentest	46:30	6. M45
54. Block, Theodor	49 Tri-4-Fun SVKT	46:32	1. M70
55. Bergner, Uwe	62 LT-Freya Friedewalde	46:41	7. M55
56. Tonne, Jan Hendrik	04 Tus Leese	46:43	1. M15
57. Schröder, Thomas	72 TG Werste	46:47	7. M45
58. Balke, Edgar	67 Hurricane Holsen	46:52	10. M50
59. Polifka, Nadine	85 Erich-Kästner GS Kirchlenger	46:54	2. W30



60. Gansera, Klaus	62 SV 1860 Minden	46:58	8. M55
61. Müller, Uwe	66 BTW Bünde	47:04	11. M50
62. Bartoschek, Bernd	52 SV 1860 Minden	47:07	1. M65
63. Heymann, Dietmund	51 Elvisrun	47:12	2. M65
64. Holle, Jörg	63 ATSV Espelkamp	47:14	9. M55
65. Berauer, Simone	69 1-WV- Wunstorf LT	47:18	3. W50
66. Posmanski, Peter	61 Continental	47:26	10. M55
67. Wolting, Herbert	56 LT Petershagen	47:38	4. M60
68. Heumann, Ernst-Ulrich	67 ohne Verein	47:48	12. M50
69. Hamm, Viktor	84 ohne Verein	47:53	6. M35
70. Wiegmann, Oliver	67 TuS Wasserstraße	48:18	13. M50
71. Stöhr, Janine	77 LT Petershagen	48:25	3. W40
72. Erfeldt, Frank	70 Läufer für Jesus	48:27	8. M45
73. Grießl, Steffen	62 BSG ABB S&F Minden	48:30	11. M55
74. Buhmeier, Marvin	90 Landjugend rechtes Weserufer	48:44	6. M20
75. Zahn, Mirko	72 LT Laufsport Andreas	48:53	9. M45
76. Eilbracht, Frank	66 TuRa Löhne Lauftreff	49:10	14. M50
77. Heiden, Claudia	75 LT Freya Friedewalde	49:13	4. W40
78. Könemann, Lutz	69 Holtorfer SV	49:14	15. M50
79. Gräpel, Jörg	68 ohne Verein	49:17	16. M50
80. Borcharding, Nicole	71 Haddenhauser Sportverein	49:20	1. W45
81. Scheer, Andreas	72 Wiehenläufer Hüllhorst	49:24	10. M45
82. Renner, Christoph	66 SV 1860 Minden	49:25	17. M50
83. Lenk, Ralf	62 GfK-Gehlenbeck	49:41	12. M55
84. Ritter, Heike	66 Lübbecker Berglöwen	49:46	4. W50
85. Gassmann, Jens	64 Hurricane Holsen	49:59	13. M55
86. Seeburger, Oliver	64 Wiehenläufer Hüllhorst	50:05	14. M55
87. Schröder, Roman	71 TSV Loccum	50:05	11. M45
88. Meyer-Gehlenbeck, Andre	81	50:24	7. M35
89. Kaiser, Christian	93 BSG Merkur Gauselmann	50:27	7. M20
90. Renner, Iris	66 SV 1860 Minden	50:42	5. W50
91. Prasse-Badde, Josef	67	50:51	18. M50
92. Kaiser, Ingo	60 LT Petershagen	51:01	15. M55
93. Kath, Stephanie	86 LT Laufsport Andreas	51:06	3. W30
94. Brandhorst, Daniel	86	51:20	5. M30
95. Röbbke, Jörg	63 TSV Petershagen	51:26	16. M55
96. Jahnke, Volker	66 Tri-4-fun SVKT	51:28	19. M50
97. Starke, Jürgen	59 LT Petershagen	51:31	5. M60
98. Kropp, Ines	70 LT Petershagen	51:32	2. W45
99. Rethmeier, Dieter	66 SV Warmen 1	51:43	20. M50
100. Franke, Andrea	71 Flying Stöckels de Luxe	51:51	3. W45
101. Menze, Katharina	72	51:58	4. W45
102. Angelbeck, Stefanie	76 TuS Stemwede	52:02	5. W40
103. Weber, Sebastian	91 ohne Verein	52:04	8. M20
104. Kersting, Stefan	65 VfB Gorspen-Vahlsen	52:06	21. M50
105. Wankelmann, Dirk	73 Volksbank Lübbecker Land	52:13	12. M45
106. Hüffmeyer, Gerd	69 Laufteam Schloss Haldem	52:14	22. M50
107. Brauns, Linda	99	52:19	1. W20
108. Gessner, Philip	83	52:43	8. M35
109. Hiekel, Heike	64 Glacisläufer Minden	52:49	1. W55
110. Spouncer, Christian	66 Freie Schwimmer Hannover	53:08	23. M50
111. Sonntag, Jens	65 TuS Lüdersfeld	53:24	24. M50
112. Krückeberg, Ulrich	63 OBO Runner	53:27	17. M55
113. Fischer, Linda	55 ohne Verein	53:33	2. W60
114. Schwenker, Mathis	92	53:40	9. M20
115. Dethardt, Holger	71 WAGO...RoadRunners	53:45	13. M45
116. Struß, Robin	95 BSG Sparkasse Nienburg	53:46	10. M20
117. Freitag, Waldemar	55 ohne Verein	53:48	6. M60
118. Deterding, Ursula	50 LT Petershagen	53:50	1. W65
119. Brinkmann, Axel	75	53:54	8. M40
120. Thunhorst, Jörg	66 Stiftungsfamilie BSW&EWH	53:57	25. M50



121. Schnake, Gerd	46 Hurricane Holsen	54:08	2. M70
122. Gassmann, Regine	68 Hurricane Holsen	54:10	6. W50
123. Fischer, Hanne	85 Waldkinder ev.	54:12	4. W30
124. Friebel, Andrea	80 SV 1860 Minden	54:15	1. W35
125. Hoffmann, Imke	83 Laufen gegen Leiden e.V.	54:48	2. W35
126. Eigenrauch, Jasmin	02 SC PW Nammen	54:49	1. WJB
127. Bösel, Sabine	64 LG Obersee Bielefeld	55:12	2. W55
128. Jahn, Olaf	75 Volksbank Lübbecke Land	55:39	9. M40
129. Riemer, Ann Kathrin	99 Wiehenläufer Hüllhorst	55:51	2. W20
130. Russel, Mick	58 Kilver Racers	56:37	7. M60
131. Horn, Sigurd	56 LT Petershagen	57:26	8. M60
132. Müller, Frauke	84	57:28	3. W35
133. Clegg, Tim	81 Feuerwehr Bünde	57:30	9. M35
134. Homburg, Stefan	62 Miele Werk Bünde	57:50	18. M55
135. Röbbke, Dagmar	69	57:53	7. W50
136. Henke, Andreas	62	58:07	19. M55
137. Ulrichs, Wolfgang	66 Lübbecke Berglöwen	58:17	26. M50
138. Walter, Dieter	47 LT Petershagen	59:07	3. M70
139. Meyer, Wencke	76 BSG Sparkasse Nienburg	59:14	6. W40
140. Tausch, Claudia	60 TG Werste	59:16	3. W55
141. Müller, Ina	79 RFV Rinteln e.v.	59:33	7. W40
142. Krug, Eike	41 SCOB	1:00:22	1. M75
143. Hamm, Lea	82 ohne Verein	1:00:43	4. W35
144. Riemer, Michael	81 Wiehenläufer Hüllhorst	1:00:45	10. M35
145. Bringewatt, Uwe	65	1:01:17	27. M50
146. Holle, Susanne	65 Wiehenläufer Hüllhorst	1:01:40	8. W50
147. Sundermeier, Katrin	65 Wiehenläufer Hüllhorst	1:01:47	9. W50
148. Kucharczyk, Waltraud	51 LT Petershagen	1:02:16	2. W65
149. Strahs, Achim	68 ohne Verein	1:02:50	28. M50
150. Krämer, Anke	85	1:03:40	5. W30
151. Kucharczyk, Bernhard	49 LT Petershagen	1:04:51	4. M70
152. Grimpo, Petra	70 Lübbecke Berglöwen	1:08:52	5. W45
153. Sanftenberg, Catherin	90 ohne Verein	1:12:27	3. W20
154. Heinze, Friedrike	79 ohne Verein	1:14:29	8. W40
155. Mohme, Hans	40 Gesundheitszentrum Klinik Po	1:19:51	2. M75

Laufstrecke 17.500 m

Hauptklasse M20 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Ridderbusch, Micha	92 Extertal	1:07:51
2. Halfbrodt, Louis	93 Tus Eintracht Oberlübbe	1:25:52

Senioren M30 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Lücker, Max	85 ohne Verein	1:07:37
2. Jhlenfeld, Marcel	85 ohne Verein	1:21:26
3. Weber, Stephan	86 OCR Heidesprinter	1:22:17
4. Marzog, Bill	87 ohne Verein	1:22:18
5. Wassmann, Daniel	87 WAGO...RoadRunners	1:22:39

Senioren M35 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Nolte, Nils	83 Tri-4-Fun SVKT	1:05:40
2. Bethke, Christoph	83	1:13:00
3. Krämer, Florian	84 Malbfia	1:20:08
4. Fischer, Oliver	81 Radzfatz	1:24:53
5. Engelbrecht, Johann	83 ohne Verein	1:26:02
6. Penner, Waldemar	82	1:33:27
7. Goldstein, Sven	81 ohne Verein	1:38:59

Senioren M40 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Rürup, Thorsten	78 TG Werste	1:14:38
2. Heise, Holger	76 LT Kannegieser	1:17:55
3. Bender, Stefan	76	1:23:36
4. Tonne, Grant Hendrik	76 Tus Leese	1:31:05

Senioren M45 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Bretthauer, Stephan	74 SV 1860 Minden e.V.	1:16:03
2. Harre, Olaf	71	1:19:11
3. Barg, Holger	71 BSG Sparkasse Nienburg	1:20:44
4. Botterbusch, Marko	71	1:23:50
5. Könemann, Stephan	72 BSG Sparkasse Nienburg	1:24:57
6. Hoppe, Maik	72 BSV Kreissparkasse Halle Wes	1:26:18
7. Busche, Kay	72 VfB Gorspen-Vahlsen	1:26:35
8. Klughardt, Markus	71 Windmühle Exter e.V.	1:38:23

Senioren M50 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Berg, Martin	68 Tri-4-Fun SVKT	1:08:55
2. Lamprecht, Stephan	65	1:22:38
3. Köhler, Bernd	69	1:23:49



4. Schomburg, Klaus-Dieter	65 RC Endspurt	1:29:00
5. Gülker, Roger	68 Hurricane Holsen	1:31:39
6. Metten, Andreas	67 LC Solbad Ravensberg	1:37:06
7. Braedikow, Andreas	67	1:39:31

Senioren M55 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Beckers, Rainer	63 LG Burg Wiedenbrück	1:23:20
2. Albert, Ulrich	62 LG Obersee Bielefeld	1:23:25
3. Brunnert, Peter	60 *TSVE 1890 Bielefeld*	1:23:48
4. Pries, Achim	61 TuS Tengern	1:25:10
5. Bösel, Andreas	61 LG Obersee Bielefeld	1:25:32
6. Müller, Lothar	64 VfB Gorspen-Vahlsen	1:28:32
7. Drees, Volker	67 FT Dützen	1:32:53
8. Müller-Cleve, Norbert	62 *TSVE 1890 Bielefeld*	1:34:55
9. Rößler, Dirk	62 TG Werste	1:39:17
10. Brandhorst, Axel	64 Knights of Kolben	1:42:00
11. Haake, Heinrich	64 LG Bergzieg Munie Gerippe &	1:42:34

Senioren M60 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Meier-Pechstein, Jörg	59 LT Petershagen	1:31:06
2. Bittner, Bernhard	57 Hurricane Holsen	1:31:07
3. Penner, Johann	58	1:31:46
4. Erfeldt, Reinhard	56 TSV Rothenuffeln	1:32:55
5. Hellweg, Dieter	56	1:34:13

Senioren M65 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	1:24:57
2. Hallassek, Martin	54 BSG EDEKA	1:29:21
3. Spönemann, Siegfried	53 TuS Hartum	1:31:40
4. Remmert, Wilhelm	53	1:32:24

Hauptklasse W20 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Klocke, Anna-Lena	94	1:25:35
2. Golbik, Stephanie	90	1:29:11

Seniorinnen W45 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Hinrichsen, Meike	72 Tri Lizards Holtorfer SV	1:47:21
----------------------	-----------------------------	---------

Seniorinnen W50 - 17,5KM Oktoberlauf 2019 17500M

1. Möhle, Anke	67	1:24:04
----------------	----	---------

Oktoberlauf 2019 17500M Gesamt

1. Nolte, Nils	83	Tri-4-Fun SVKT	1:05:40	1. M35
2. Lücker, Max	85	ohne Verein	1:07:37	1. M30
3. Ridderbusch, Micha	92	Extertal	1:07:51	1. M20
4. Berg, Martin	68	Tri-4-Fun SVKT	1:08:55	1. M50
5. Bethke, Christoph	83		1:13:00	2. M35
6. Rürup, Thorsten	78	TG Werste	1:14:38	1. M40
7. Bretthauer, Stephan	74	SV 1860 Minden e.V.	1:16:03	1. M45
8. Heise, Holger	76	LT Kannegieser	1:17:55	2. M40
9. Harre, Olaf	71		1:19:11	2. M45
10. Krämer, Florian	84	Malbfia	1:20:08	3. M35
11. Barg, Holger	71	BSG Sparkasse Nienburg	1:20:44	3. M45
12. Jhlenfeld, Marcel	85	ohne Verein	1:21:26	2. M30
13. Weber, Stephan	86	OCR Heidesprinter	1:22:17	3. M30
14. Marzog, Bill	87	ohne Verein	1:22:18	4. M30
15. Lamprecht, Stephan	65		1:22:38	2. M50
16. Wassmann, Daniel	87	WAGO...RoadRunners	1:22:39	5. M30
17. Beckers, Rainer	63	LG Burg Wiedenbrück	1:23:20	1. M55
18. Albert, Ulrich	62	LG Obersee Bielefeld	1:23:25	2. M55
19. Bender, Stefan	76		1:23:36	3. M40
20. Brunnert, Peter	60	*TSVE 1890 Bielefeld*	1:23:48	3. M55
21. Köhler, Bernd	69		1:23:49	3. M50
22. Botterbusch, Marko	71		1:23:50	4. M45
23. Möhle, Anke	67		1:24:04	1. W50
24. Fischer, Oliver	81	Radzfatz	1:24:53	4. M35
25. Striewski, Gerhard	53	SuS Phönix Bielefeld 09	1:24:57	1. M65
26. Könemann, Stephan	72	BSG Sparkasse Nienburg	1:24:57	5. M45
27. Pries, Achim	61	TuS Tengern	1:25:10	4. M55
28. Bösel, Andreas	61	LG Obersee Bielefeld	1:25:32	5. M55
29. Klocke, Anna-Lena	94		1:25:35	1. W20
30. Halfbrodt, Louis	93	TuS Eintracht Oberlübbe	1:25:52	2. M20
31. Engelbrecht, Johann	83	ohne Verein	1:26:02	5. M35
32. Hoppe, Maik	72	BSV Kreissparkasse Halle Wes	1:26:18	6. M45
33. Busche, Kay	72	VfB Gorspen-Vahlsen	1:26:35	7. M45
34. Müller, Lothar	64	VfB Gorspen-Vahlsen	1:28:32	6. M55
35. Schomburg, Klaus-Dieter	65	RC Endspurt	1:29:00	4. M50
36. Golbik, Stephanie	90		1:29:11	2. W20
37. Hallassek, Martin	54	BSG EDEKA	1:29:21	2. M65
38. Tonne, Grant Hendrik	76	TuS Leese	1:31:05	4. M40
39. Meier-Pechstein, Jörg	59	LT Petershagen	1:31:06	1. M60
40. Bittner, Bernhard	57	Hurricane Holsen	1:31:07	2. M60
41. Gülker, Roger	68	Hurricane Holsen	1:31:39	5. M50
42. Spönemann, Siegfried	53	TuS Hartum	1:31:40	3. M65
43. Penner, Johann	58		1:31:46	3. M60
44. Remmert, Wilhelm	53		1:32:24	4. M65
45. Drees, Volker	67	FT Dützen	1:32:53	7. M55
46. Erfeldt, Reinhard	56	TSV Rothenuffeln	1:32:55	4. M60
47. Penner, Waldemar	82		1:33:27	6. M35
48. Hellweg, Dieter	56		1:34:13	5. M60
49. Müller-Cleve, Norbert	62	*TSVE 1890 Bielefeld*	1:34:55	8. M55
50. Metten, Andreas	67	LC Solbad Ravensberg	1:37:06	6. M50
51. Klughardt, Markus	71	Windmühle Exter e.V.	1:38:23	8. M45
52. Goldstein, Sven	81	ohne Verein	1:38:59	7. M35
53. Rößler, Dirk	62	TG Werste	1:39:17	9. M55
54. Braedikow, Andreas	67		1:39:31	7. M50
55. Brandhorst, Axel	64	Knights of Kolben	1:42:00	10. M55
56. Haake, Heinrich	64	LG Bergzieg Munie Gerippe &	1:42:34	11. M55
57. Hinrichsen, Meike	72	Tri Lizards Holtorfer SV	1:47:21	1. W45



Walking 4.600 m

Senioren M50 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 Walking 4600M

1. Chaborski, Bernd	66 ohne Verein	33:59
---------------------	----------------	-------

Senioren M65 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 Walking 4600M

1. Schlensker, Werner	50 ohne Verein	35:23
2. Wehrmann, Ulrich	50 Harpstedt	39:57

Seniorinnen W55 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 Walking 4600M

1. Betke, Heike	64 TuS Wasserstraße	39:53
2. Schumacher, Kerstin	64 TSV Rothenuffeln	42:17

Seniorinnen W65 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 Walking 4600M

1. Sanftenberg, Birgit	53 SV 1860 Minden	34:25
------------------------	-------------------	-------

Seniorinnen W70 - 4,6KM Oktoberlauf 2019 Walking 4600M

1. Bock, Christina	45 TV Hude	39:55
--------------------	------------	-------

Oktoberlauf 2019 Walking 4600M Gesamt

1. Chaborski, Bernd	66 ohne Verein	33:59	1. M50
2. Sanftenberg, Birgit	53 SV 1860 Minden	34:25	1. W65
3. Schlensker, Werner	50 ohne Verein	35:23	1. M65
4. Betke, Heike	64 TuS Wasserstraße	39:53	1. W55
5. Bock, Christina	45 TV Hude	39:55	1. W70
6. Wehrmann, Ulrich	50 Harpstedt	39:57	2. M65
7. Schumacher, Kerstin	64 TSV Rothenuffeln	42:17	2. W55



Laufstrecke 1.000 m

MU8 Jahrgang 2012 und jünger

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Jasper	Stöhr	2012	04:54	TuS Wasserstraße
2	Vincent	Hilgartner	2016	07:07	SV Nendorf
3	Emil	Schrimper	2013	07:20	ATSV Espelkamp
4	Jonte	Rodenberg	2013	07:27	TuS Wasserstraße

MU10 Jahrgang 2010 + 2011

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Marvin	Kaiser	2010	04:20	SC Hille
2	Tristan	Hilgartner	2011	04:25	SV Nendorf
3	Paul	Schrimper	2010	06:18	VfB Fabbenstedt

MU12 Jahrgang 2008 + 2009

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Oskar	Franke	2009	05:15	ohne

WU8 Jahrgang 2012 und jünger

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Helene Elisabeth	Tonne	2013	06:04	TuS Leese
2	Matilda	Rostek	2015	08:57	
3	Ronja Luise	Hermann	2015	09:14	TuS Wasserstraße

WU10 Jahrgang 2010 + 2011

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Anne	Knudsen	2010	04:57	Team Scheunenlauf Estorf
2	Elea-Sophie	Jacobi	2011	05:14	TuS Lahde Qutzen
3	Marie Charlotte	Tonne	2010	05:30	TuS Leese

WU12 Jahrgang 2008 + 2009

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Jona- Christin	Jacobi	2008	04:23	TuS Lahde Qutzen
2	Maja	Hermann	2008	04:28	TuS Wasserstraße
3	Phibie	Dieckmann	2009	04:36	SV 1860 Minden



Gesamt Kinderlauf

	Vorname	Name	Jahrgang	Zeit	Verein
1	Marvin	Kaiser	2010	04:20	SC Hille
2	Jona- Christin	Jacobi	2008	04:23	TuS Lahde Quetzen
3	Tristan	Hilgartner	2011	04:25	SV Nendorf
4	Maja	Hermann	2008	04:28	TuS Wasserstraße
5	Phibie	Dieckmann	2009	04:36	SV 1860 Minden
6	Jasper	Stöhr	2012	04:54	TuS Wasserstraße
7	Anne	Knudsen	2010	04:57	Team Scheunenlauf Estorf
8	Elea-Sophie	Jacobi	2011	05:14	TuS Lahde Quetzen
9	Oskar	Franke	2009	05:15	
10	Marie Charlotte	Tonne	2010	05:30	TuS Leese
11	Helene Elisabeth	Tonne	2013	06:04	TuS Leese
12	Paul	Schrimper	2010	06:18	VfB Fabbenstedt
13	Vincent	Hilgartner	2016	07:07	SV Nendorf
14	Emil	Schrimper	2013	07:20	ATSV Espelkamp
15	Jonte	Rodenberg	2013	07:27	TuS Wasserstraße
16	Matilda	Rostek	2015	08:57	
17	Ronja Luise	Hermann	2015	09:14	TuS Wasserstraße